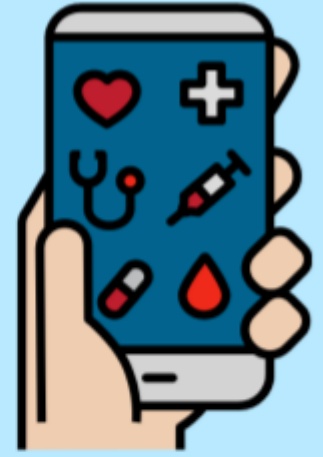


# 안성시보건소 모바일헬스케어 참여 대상자 모집



## \* 모바일헬스케어란?

건강위험요인이 있는 사람에게 모바일 앱을 통해 보건전문가(의사, 간호사, 영양사, 운동전문가)가 제공하는 맞춤형 건강 상담서비스 제공

**신청대상** 만19세~만59세 안성시민 및 직장인 중 건강위험요인 1개이상인 자 우선 선발  
※ 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 질환자 및 약물복용자 제외

**신청기간** 1월 10일(금)까지 선착순

**참여기간** 서비스 시작일로부터 24주(6개월)

## 참여혜택

- 3회 무료 검진 및 결과상담
- 모바일 앱을 통한 맞춤형 건강상담 제공
- 활동량계 및 스마트 체중계 지급
- 미션 수행 및 개선 정도에 따라 인센티브 제공

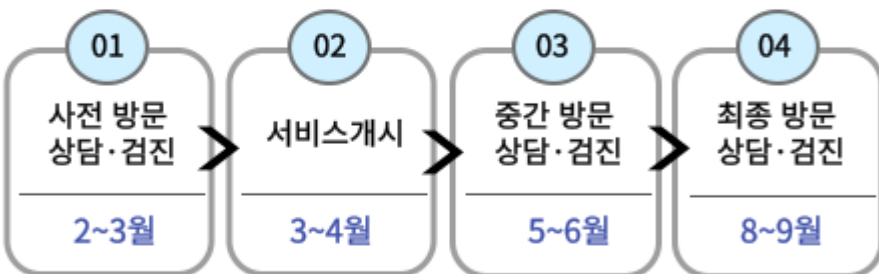
※ 신청 필수사항 : 스마트폰 소지자(Android 4.4 이상, iOS 10.0이상, 블루투스 4.0 통신지원버전 이상)  
※ 자체활동량계(애플워치, 갤럭시워치) 사용 가능

## 건강위험요인 및 판정수치

건강위험요인		위험군 판정기준	
1	혈압	수축기	130mmHg이상
		이완기	85mmHg이상
2	공복혈당		100mg/dL이상
3	허리둘레	남	90cm이상
		여	85cm이상
4	중성지방		150mg/dL이상
5	HDL-콜레스테롤	남	40mg/dL미만
		여	50mg/dL미만

**신청문의** 보건관리 담당자

## 서비스 절차



## 제공물품



※ 사업 운영에 따라 일정이 변경 될 수 있습니다.

※ 단, 중도탈락 시 반납



안성시보건소 모바일헬스케어  
031-678-5356, 5360